

地域支援 【アロマスプレー教室】

今回、大竹の料理教室でアロマスプレー教室を開催しました。

皆様にたくさんの香りを楽しんでいただき、その後実際に好きな香り、効能を選び、アロマスプレーと一緒に作成していただきました。

作り方はとても簡単で、精油・グリセリン・精製水を混ぜるだけ！！

笑顔も多く、いつもと違う雰囲気を楽しんでもらえたかなと思います。

どこの教室でも大好評のアロマスプレー。今後もたくさんの方に香りを楽しみながら運動していただければと思っております！！！！

皆さん、ご存知でしたか???

アルツハイマー型認知症は嗅覚の障害が先に現れるということ。

香りの情報が伝わる箇所には記憶をつかさどる海馬という部分があり、嗅覚を刺激することで間接的に海馬が刺激され、記憶力が活性化するのです。

物忘れの症状が始まる前に嗅覚を刺激することで予防できる可能性があります。

アロマセラピーとは香りを楽しみながらアルツハイマー型認知症の予防ができる、香りの療法なのです！！！！

地域支援 倉本



DS 阿品 【敬老の日イベント】

9月17日は敬老の日ということで、ここから阿品では職員は朝からカープのユニフォームを着て利用者様を迎え入れ、午後からイベントを行いました。3時のおやつをカープ坊やのプリントされたお饅頭と飲み物を感謝の文を添えたランチオンマットと一緒にお出しし、おやつを食べながらイベントを楽しんでもらいました。

プログラムトップバッターはフランスより来日したムッシュ・マツダによる手品！コインや風船など様々な手品を披露し、皆さん感激していました。次は、カープファンの皆さんと優勝間近のカープの応援歌を歌い、歌い終わりにジェット風船を飛ばしてもらいました。そして職員によるストッキング綱引き、飴玉探し。皆さんにそれぞれ誰が勝つかを予想してもらい見事当たった方にはささやかではありますが景品をプレゼントしました。最後はハーモニカ演奏を口ずさんだりよさこいや演歌をみんなでうたいイベントは締めくくられました。一緒に楽しんだり、職員を応援したり終始皆さん笑顔で、楽しかった、面白かったと多くの方に満足していただきました。



DS己斐 [手芸教室]

9月11日(火)に手芸教室を行いました。

今回の作品は「デコパージュ」というもので、木の板にカラフルな紙を貼り付けて綺麗にデコレーションするものです。可愛い作品にしようと、一生懸命作られていました！どれも完成度が高く「売り物ですか！？」と思わず聞いてしまいました。

次回もお楽しみに～！

己斐 石根



文芸欄

門までの飛び石けわし秋の朝

阿品 上野 茂子

長き夜のホテルに読めぬ聖書など

阿品 波舟

せせらぎに虫の音まじる目ざめかな

阿品 三井 芳江

夕暮れに細い三日月浮かんでる

己斐 長尾 照子

秋の空待っていました赤とんぼ

安東 向田 千年

夏さらば秋のおとずれ朝夕に

安東 中田 正則

台風は己斐に恋してさけて去る

キャンパス 幽翠

一人居の心の慰し深夜便

キャンパス 文香

重陽に菊の酔合やなつかしく

キャンパス 玉翠

さるすべり百日咲くと聞かされる

長く咲けよと老いのつばやき

キャンパス 先村 義之