

ここから元気通信

COCO ここからはじまる、元気な未来。
KALA COCOKALA
GROUP

30年6月

ここから己斐

デイサービスセンターここから己斐では、4月に恒例のウォーキングイベントを開催しました。

午後からの歩行訓練時間を利用してご利用者様に万歩計をつけていただき、各曜日対抗でひと月分の合計歩数を競いましょう！というものです。歩行訓練が難しい方には、ニューステップの歩数やバイクの使用時間を歩数に換算して、ほぼすべての方にご参加いただきました。いつもの訓練場所はフロア内のみですが、ビルの屋上を開放し近所に咲く満開の桜を見ながら歩けたことは、清々しくとても気持ちの良いものでした。

加えて職員（トレーナーと看護師）もヘルスウォーキングと題し、業務中に万歩計をつけてイベントに参加しました。

【万歩計の歩数で働きっぷりがバレてしまうぞ👀（汗）】

最終結果は、水曜日チームとの大接戦の末、火曜日チームの方々が見事優勝されました。優勝景品として「もみじ饅頭」が、参加者様全員には職員の写真入りポケットティッシュをお配りしました。優勝チームの方々には大変喜ばれ、他の方々にも次は頑張ろう！とのお声をいただきました。これからの歩行訓練等への取り組む意識づけに繋がったと思います。

次回、秋にはまた新しい内容でこのウォーキングイベントを開催したいと思います。

利用者様と記念撮

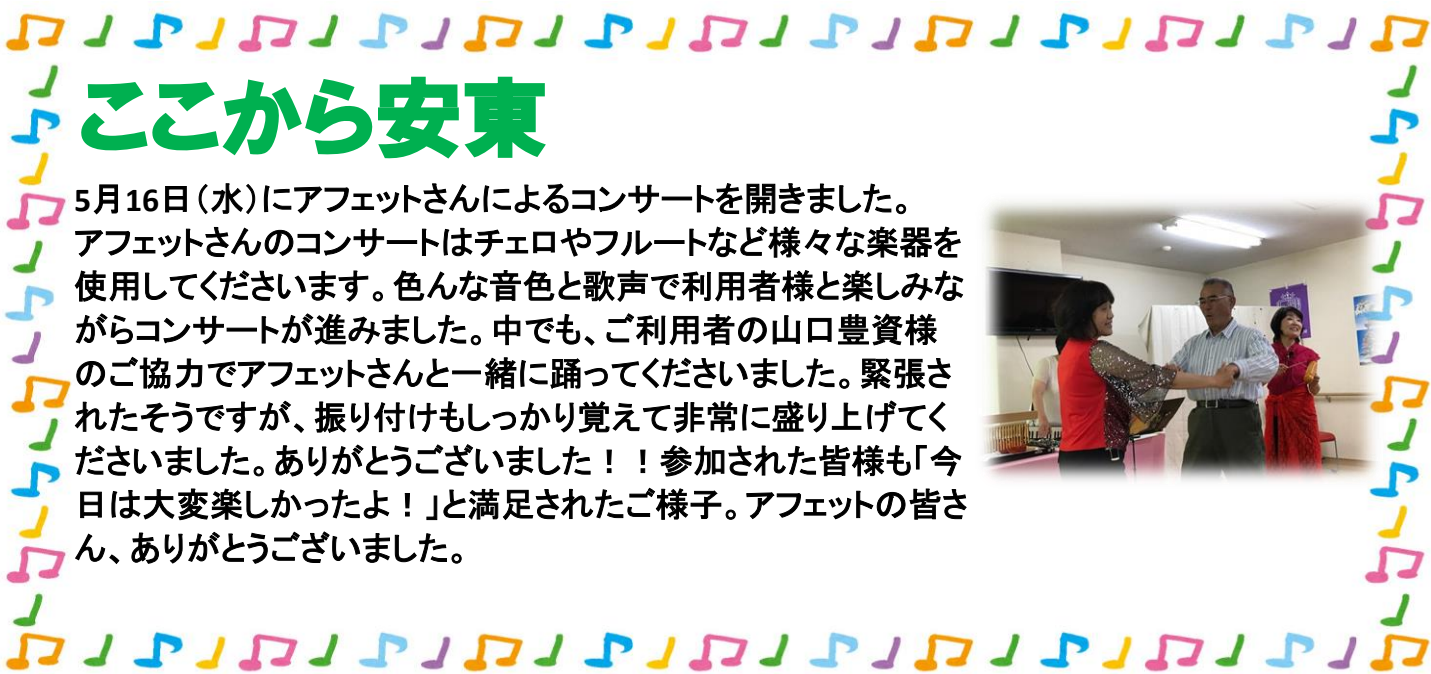


優勝景品



ウォーキング中





ここから安東

5月16日(水)にアフエットさんによるコンサートを開きました。アフエットさんのコンサートはチェロやフルートなど様々な楽器を使用してくださいます。色んな音色と歌声で利用者様と楽しみながらコンサートが進みました。中でも、ご利用者の山口豊資様のご協力でアフエットさんと一緒に踊っていただきました。緊張されたそうですが、振り付けもしっかり覚えて非常に盛り上げていただきました。ありがとうございました！！参加された皆様も「今日は大変楽しかったよ！」と満足されたご様子。アフエットの皆さん、ありがとうございました。



宗田選手

ここからキャンパスフィットネスでトレーニングに来ている実業団選手をご紹介します。ASフクヤマに所属している陸上競技男子100mの宗田英之選手。今年は標準記録の11"7を突破し、上位大会へと繋げていきます。埵トレーナーの指導の下、来年は国体広島県代表、2020年には日本選手権出場を目指しています。みなさま応援よろしく

文 芸 欄

窓の外雨きらきらと夏の暁き
キャンパス 玉翠

深夜便聴きつい架空の人を待つ
キャンパス 文香

飛び跳ねて尻を合わすは勝利宴
キャンパス 将美

雨もようこれから梅雨入り心は強く
キャンパス 幽翠

生きている生きねばならぬと思えども
朝ごみを出し日暮れを待ちて
キャンパス 先村 義之

木々の葉は緑に燃え立ち輝きて
その勢いはたじろくばかり
ここから己斐 あみ岡しづ子

ドクターの指あたたかき五月かな
ここから阿品 三井 芳江

旧姓の宛名もよろし春の宵
ここから阿品 上野 茂子

青饅や辛めの酒を五勺ほど
ここから阿品 永野 昌人