

ここから元気通信

30年5月

COCO ここからはじまる、元気な未来。
KALA COCOKALA
GROUP

ここからグループは、地域の皆様の健康づくりの一環として、サロンを開催しています。それぞれのサロンの開催日時やサロンの様子を紹介します。お近くの方、ご興味のある方はぜひご参加ください。参加費はいずれも無料です。

やすひがし



「茶話会」

開催日時: 毎月第3木曜日 15:00~16:00

場所: フレスタ 相田店(広島市安佐南区相田1-1-44)

特に目的を決めず、その日その場所に集う人たちの交わる場、会話をする場としてフレスタのイートインコーナーで開催しています。時には、体操をしたり、薬の相談会をしたり、お茶とお菓子を食べながら気ままに過ごせる場所です。

あじな



「ここからサロン」

開催日時: 毎月第3木曜日 10:30~11:30

場所: ナタリーもみじビル2階(廿日市市阿品3-1-6)

体操を中心に行っているサロンです。様々なテーマで色んな道具を使って体操を行っています。サロンの運営には、薬剤師やケアマネージャー、管理栄養士なども携わっており、各種ご相談もお受けしています。

こい



「こいサロン」

開催日時: 毎月第1, 3火曜日 13:30~15:00

場所: 己斐上集会所(広島市西区己斐上1-14-5)

こいサロンでは、様々な内容での講座や体験を行っています。運動や病気のことだけでなく、各分野の専門家をお招きして、防犯や救急法、掃除の方法など日々の生活で役立つ情報も提供しています。

職員紹介

山本 顕太(やまもと けんた) ここから阿品 4月入社



4月に入社し、介護職としてここから阿品に配属になりました。山本顕太と申します。高校・大学と青春時代を7年間ラグビーに注ぎ込んでいました。どうぞよろしくお願い致します。

豊田 直也(とよた なおや) ここからキャンパス 4月入社



陸上競技に8年間うちこみ、スポーツに携わる職業に就きたいと思い柔道整復の資格を取得しました。社会人としてもトレーナーとしてもまだまだ未熟でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

田邊 晴由(たなべ はるゆき) 阿品→ここからキャンパス



4月からキャンパスに異動になりました。入社して5年目になりますが、あつという間に過ぎたように感じます。今までとは大きく違う環境になり戸惑いも感じています。これからも頑張っていきたいと思います。

倉本 遙(くらもと はるか) キャンパス→ここから阿品



入社当初はぴちぴちの19歳でしたが、あつという間に時間が経ってしまいました。これからはたくさん勉強し、皆さんに楽しんで運動していただけるよう努めていきます。一日一日を大切に楽しんで過ごしていきましょう！！

文 芸 欄

※上野様、永野様の句は、平成三十年三月十八日の読売新聞「よみうり文芸」に掲載されました。

残寒や麻痺の手足は棒二本
ここから阿品 永野 昌人

結論の出ぬ老のこと寒椿
ここから阿品 上野 茂子

東大卒エリート官僚行く末は
キャンパス 幽翠

花みづき私の出番と咲き誇り
キャンパス 文香

霞すむ雲見渡す限りの花曇り
キャンパス 玉翠