



# ここから元気

~こころとからだ「ここから」元気に~



平成26年 10月号

## DS安東 『クラフト小物作り』

### 【クラフト小物作り】

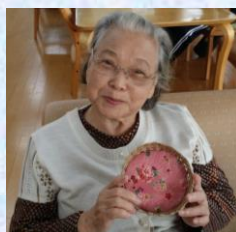
9月に《ここから安東》では、クラフトバンドによる小物カゴ作りをしました。

~クラフトバンドって何?~

牛乳パックや、小麦の袋などの再生紙でできている地球環境に優しいエコな素材。  
元々は、お米の袋の口を縛ってある紐。

今回は女性のみならず男性も挑戦された方も多くおられました。下地にクラフトテープを貼り付け、順序良く編みこんでいきます。なかなか根気がある作業ですが、麻痺で体が不自由な方もサポートを受けながら綺麗に編みこみをしていきました。また、初めてチャレンジされた方も出来栄えには照れながらも満足いく完成度!!

完成したカゴは持ち帰り、ご家族(お孫さんなど)にプレゼントされるなど大変喜ばれていたようです。



ベストスマイル賞



# DS己斐 『コーラスイベント♪』

9月23日(祝)ここから己斐ではコーラスイベントを行いました！ここから安東ではお馴染みの【トワイライト'99】様によるコーラスです。男性1名・女性2名のグループで、昭和の歌謡曲、フォークソング、ドラマの主題歌、アニメソングなどジャンルを問わず、幅広い年齢の方に楽しめる楽曲も【トワイライト'99】様の魅力の一つです。今回は、新しいレパートリー5曲を盛り込んで披露していただきました。懐かしい曲に、透明感のある優しい歌声をのせて♪利用者様も一緒に口ずさんだり、うっとりされる方や中には目頭を押さえ、感激の余り涙される方も。アンコールの『星に願いを』を最後に、約1時間半のコンサートは大きな拍手と感動に包まれて終わりました。とても有意義で充実した素敵な時間を有難うございました！！



## ここから俳句 川柳倶楽部

入道雲  
雨上がり  
に白く  
なびく  
安東  
松本  
邦明

彼岸花  
石垣  
いろどる  
散歩道  
安東  
向田  
千年

片隅に  
ひまわり  
もあり  
夏逝ける  
己斐  
森田  
幹枝

手をつなぐ  
昔は  
デート  
今介護  
安東  
久保  
春實