



# ここから元気

～こころとからだ「ここから」元気に～



平成26年5月号

## ここからキャンパス 絹ロープ手芸

ここからキャンパスでは、4月18日(金)に地域でボランティア活動をされている長松様をお招きし利用者様と、絹ロープで作る手芸に挑戦しました！題材は犬です。絹ロープをボンドでくっつけたり、ビーズで目や鼻をつけたり、竹串でしっぽを作ったり・・・皆さんとても真剣に取り組み、かわいらしい犬が完成しました。

完成後にはオカリナ演奏のもと、皆で「花」を歌いました。あっという間に時間が過ぎ、とても楽しい時間を利用者様と共に過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



皆さん真剣な表情



完成！！



## ここから己斐 マジックボックス

4月4日(金)に地域でボランティア活動をされている長松様と中野様そしてフルート奏者の後藤様をお招きし、利用者様と「マジックボックス」作りに挑戦しました！

牛乳パックにイラストが描いてあるピンクと水色の紙を張り付けて作るパズルです。同じ絵を出してパズル遊びを楽しみます。簡単そうに見えてなかなか難しい...「これをここにはめて...あれ??なんか違う。同じ色にならんよ!？」と頭を抱える方、「イラストが逆さまじゃ」と貼り直す方。「孫のお土産にしよう!」とわいわい賑やかな雰囲気、とても良い頭の体操になりました！

そのあとは皆さんよくご存知の美空ひばりの名曲「川の流れるように」フルートの演奏です。フルートのゆったりとした美しい音色にうっとり♪終始、笑顔と喜びに満ちた素敵な時間を利用者様と過ごすことが出来ました。またのお越しをお待ちしております。ありがとうございました。



お問い合わせはお近くの「ここから」各事業所へ

ここから安東	TEL 082-872-2900
ここから己斐	TEL 082-507-1101
ここから阿品	TEL 0829-36-6355
ここからキャンパス (デイ)	TEL 082-507-3339
ここからキャンパス (フィット社)	TEL 082-507-1001



トレーナーブログ

<http://ameblo.jp/cocokala/>

「ここから」の事業所情報は

<http://www.g-wam.co.jp/>



**6月29日(日)AM9:30  
厳島神社大鳥居をスタート**

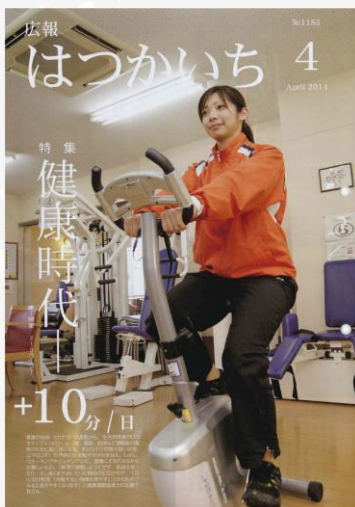


当日はこのユニフォーム姿で参加

6月29日(日)、宮島トライアスロンが開催され、今回もT&TWAMサポートも協賛します。そして、昨年に引き続き、選手としても参加します！昨年は上手トレーナーだけでしたが、今年はリレー方式での参加となります。写真は左からラン担当 己斐 岡さん、バイク担当 キャンパス 上手さん、スイム担当 阿品 松田さんです。三人とも日々厳しいトレーニングに励んでいます。皆さん応援よろしくお祈いします！

**広報はつかいち♪**

毎月廿日市市全域に配布される「広報はつかいち」ですが、4月号の表紙を我が加藤トレーナーの笑顔が掲載されています。記事も記載されているので、読みたい方がいらっしやいましたらコピーしますのでデイサービスのスタッフに声をおかけください。



**ここから俳句 川柳倶楽部**

春 です ね	田 ん ぼ の 蓮 華	向 田 花 ざ か り 千 年	転 居 し て	置 き 来 し	己 斐 桜	森 田 恋 ひ わ た る 幹 枝	八 人 の	女 喋 り て	阿 品 花 満 つ る 上 野 茂 子	ペ ル 押 し て	ド ア の 向 こ う で	キ ャ ン パ ス	文 香 顔 作 る	玄 関 に	と り ど り の 杖	己 斐 岸 本 並 び 立 ち 二 三 子	母 の 日 の い つ し か 妻 の 日 と な り ぬ	阿 品 波 舟	大 相 撲	モ ン ゴ ル 国 歌	キ ャ ン パ ス	鳴 り 響 く 将 美
--------------	----------------------------	--------------------------------------	------------------	------------------	-------------	---	-------------	------------------	--	-----------------------	---------------------------------	-----------------------	-----------------------	-------------	----------------------------	---	---	------------------	-------------	----------------------------	-----------------------	----------------------------