



ここから元気

~こころとからだ「ここから」元気に~



平成26年4月号

広島かけっこキャラバン

ここから己斐&ここからキャンパスのトレーナー4名で3月16日(日)に行われた「広島かけっこキャラバン」の準備運動&かけっこ教室の指導に行ってきました。このイベントは、地元出身の為末大選手が発起人となり、「広島を日本一足の速い県にする！」を合言葉に昨年6月から開催されているイベントです。今回の会場は広島市民球場跡地☆
今回も1,500名近い小学生とその家族が小春日和の穏やかな日差しを浴び、元気いっぱい走っていました！！50m測定後、「自己記録を更新したよ！」と報告に来てくれる子もいました♪
また、イベント途中には、為末選手の一言でスタッフも50m走をすることに！急遽でしたが私たちも久しぶりに童心に戻り、大いに盛り上がりました！！

キャンパス トレーナー 田村雄志



準備運動・かけっこ教室指導&50m走測定会

第5回ハツラツ市民ウォーキング大会 参加

3月16日(日)かけっこキャラバン開催と時を同じくして、宮島では「第5回ハツラツ市民ウォーキング大会」が開催され、およそ800名の市民が歩きました。この日はとても天気が良く、暑いくらいでしたよ。

阿品からは地域支援スタッフ、小松家、松田家、坂野が参加しました。

棧橋からの距離を含めると3km、5km、10kmの3コースに分かれるのですが、小松家は3km、その他は10kmを完歩しました。誘導員の方々も100名くらいいらっしゃいましたが、その半数以上の方が地域支援事業に参加されているので、

皆さん応援してくださいました。

来年もぜひ参加したいと思います。

阿品 松田 明



毎年参加の小松家



地域支援スタッフと松田長男

お問い合わせはお近くの「ここから」各事業所へ

ここから安東	TEL 082-872-2900
ここから己斐	TEL 082-507-1101
ここから阿品	TEL 0829-36-6355
ここからキャンパス (デイ)	TEL 082-507-3339
ここからキャンパス (フィットネ)	TEL 082-507-1001



トレーナーブログ

<http://ameblo.jp/cocokala/>

「ここから」の事業所情報は

<http://www.g-wam.co.jp/>

己斐上公民館 作品展示

ここからキャンパスの利用者様が己斐上公民館に作品を展示され、その内容が「ほのぼのみどりの里通信」へ紹介されました。以下、掲載内容抜粋

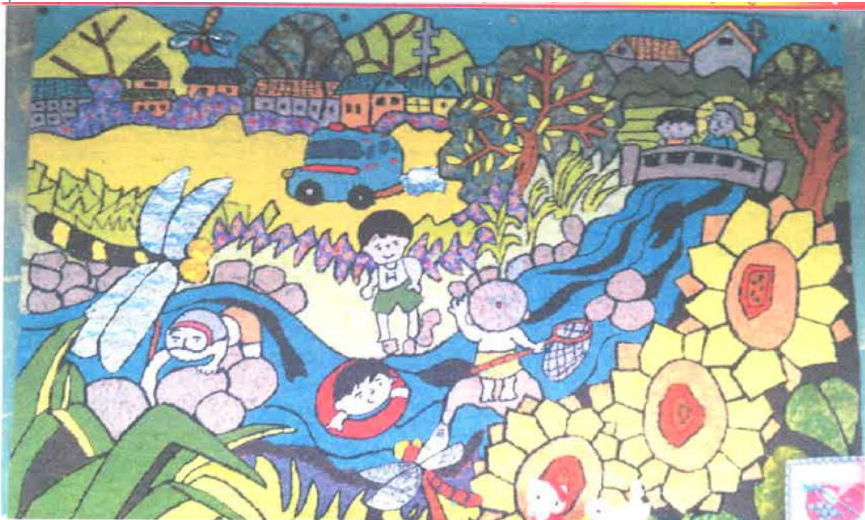
松下正明さんのちぎり絵が己斐上公民館に展示しています。松下さんは仕事を引退して何かすることは無いかと思い、ちぎり絵を始めました。モチーフは昔の己斐の街並みや松下さん出身地の江田島、おとぎ話で構成され、現実と空想を織り交ぜて絵にしています。

絵の製作期間は大体一日二、三時間ぐらいで、一週間で完成します。今までに作った絵は五、六十点でその一部を今月は公民館に展示依頼されました。

松下さんは「絵を考えるだけでも面白いし、つくっている時も楽しいです。時間を決めておかないと、いつまでもやってしまうので二、三時間に区切っています」と笑顔で話します。

松下さんは公民館のサークルで陶芸もやっていて、家には置き場に困るぐらいの陶芸品がおいてあります。教室で、六月と十月に釜入れをするので、六月の釜入れまでに、五、六点ぐらいは作るそうです。「今度は今まで作ってきたものを大きくしてみようと思います。ちぎり絵と陶芸もいつまで出来るかわかりませんが、できるまではやってみたいと思います」と話していました。

色とりどりの和紙で飾られたちぎり絵



家に並ぶ陶芸作品



ここから俳句 川柳倶楽部

春霞 一つとなりし 己斐 山と海 森田 幹枝	入学の 写真の母の 阿品 若かりき 波舟	鶯の 鳴く声遠く 安東 谷渡り 向田 千年	桜咲く 孫三人にも 己斐 「サクラサク」 片岡 裕恵	孫の手を 百円で買う キャンパス 高年齢者 文香	本棚の 句集落ち来し 阿品 春の地震 上野 茂子	春嵐 花も蕾も ひと眠り 安東 松本 邦明	消費税 値上げの春に キャンパス 身は痩せる 将美
---------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------------------------------------