



ここから元気

～こころとからだ「ここから」元気に～



平成26年1月号



ここから安東 手作りリース体験



今月、ここから安東ではリース作りに挑戦しました！何も付けられていないリースにお好みで花などつけていくものでしたが、ベルやポインセチアなど使った鮮やかなクリスマス用リース、様々な色の花を使った綺麗なリース等々。シーズンものだけでなく年中飾れるものなど、職員もお手伝いさせて頂きながら、皆さん大変個性豊かなリースに仕上がりました！
きっと今ごろ手作りの素敵なリースが、皆さまのご自宅に飾られていることと思います。とっても素敵なリース作り体験となりました。

安東 国貞 一成



自分好みのお花を選んで・・・



個性的なリースに仕上がりました♪



ここから己斐 オカリナ演奏&駒作り体験



12月6日（金）に地域でボランティア活動をしている長松様と中野様をお招きし、利用者様と折り紙で「駒」を作りました。またオカリナの演奏に合わせて歌の催し物もありました。「駒」は3枚の折り紙を複雑に折り合わせて作りました。色彩豊かな「駒」を回すと、大輪の花のように綺麗な円を描き、懐かしくも心和む作品となりました。オカリナ演奏では童謡の「焚き火」を披露して頂きました。心地良い音色に合わせた歌は冬の寒さを吹き飛ばし、焚き火の様な心暖まる一時になりました。この度も笑顔と喜びに満ちた素敵な時間を利用者様と過ごすことが出来ました。またのお越しをお待ちしております。ありがとうございました。

ここから己斐 佐田 尚啓



折り紙の色も鮮やかですね♪

お問い合わせはお近くの「ここから」各事業所へ

- | | |
|------------------|------------------|
| ここから安東 | TEL 082-872-2900 |
| ここから己斐 | TEL 082-507-1101 |
| ここから阿品 | TEL 0829-36-6355 |
| ここからキャンパス（デイ） | TEL 082-507-3339 |
| ここからキャンパス（フィットネ） | TEL 082-507-1001 |



「今月の一枚」

デイサービス 忘年会イベント



ピアノ演奏♪
ここからキャンパス

ここから己斐

各デイサービスのイベントを

ハイライトでお届けします!

ハーモニカ演奏♪



ここからキャンパス
餅つきイベント



花笠音頭

ここから阿品

ここから俳句 川柳倶楽部

十二月十二日付
縁側に腰かけてよりの客
廿日市市 上野 茂子

麻痺の手に鳴らせと二つ胡桃の実
廿日市市 永野 昌人

十二月四日付
ここから阿品の利用者様の俳句が
読売新聞に掲載されました。

街角は シクラメンにて 染まりおり
己斐 森田 幹枝

秋月に 山の峰白く 初雪かな
安東 松本 邦明

賀春 命つなげた
阿品 久保 武子

咲いて良し 散りて絨毯 山茶花の花
キャンパス 文香

初雪や 野にも山にも 薄化粧
安東 向田 千年

夕暮れの 雲に金色の 己斐
長尾 照子